



INFORME DE PROGRESO 28-09-2015

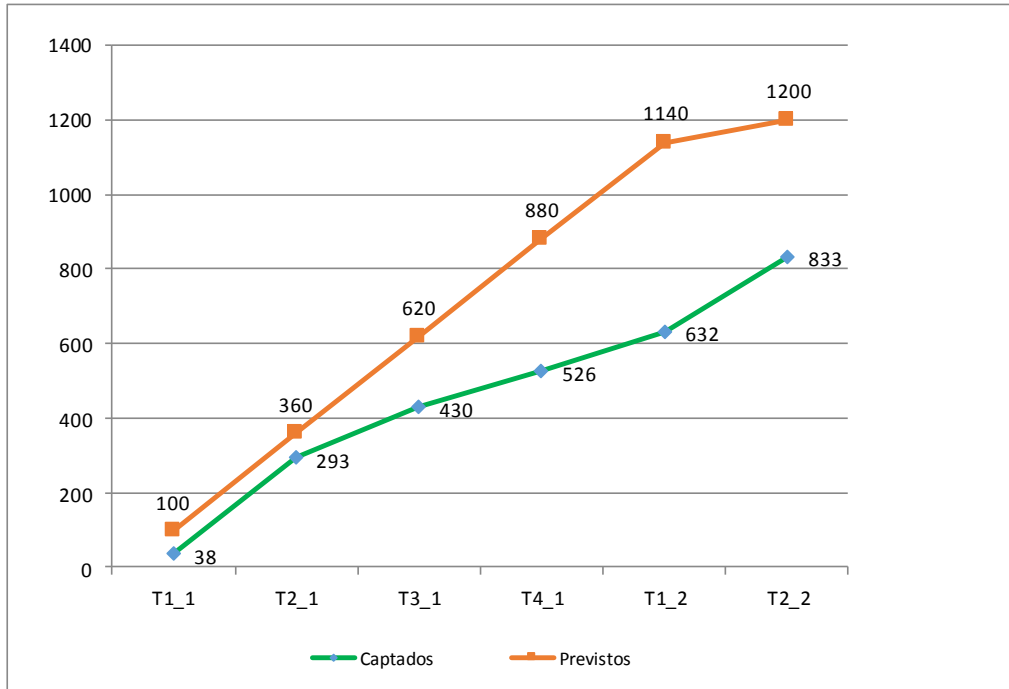
Efectividad del uso de una aplicación para Smartphone en la mejora de estilos de vida saludables. (EVIDENT II)



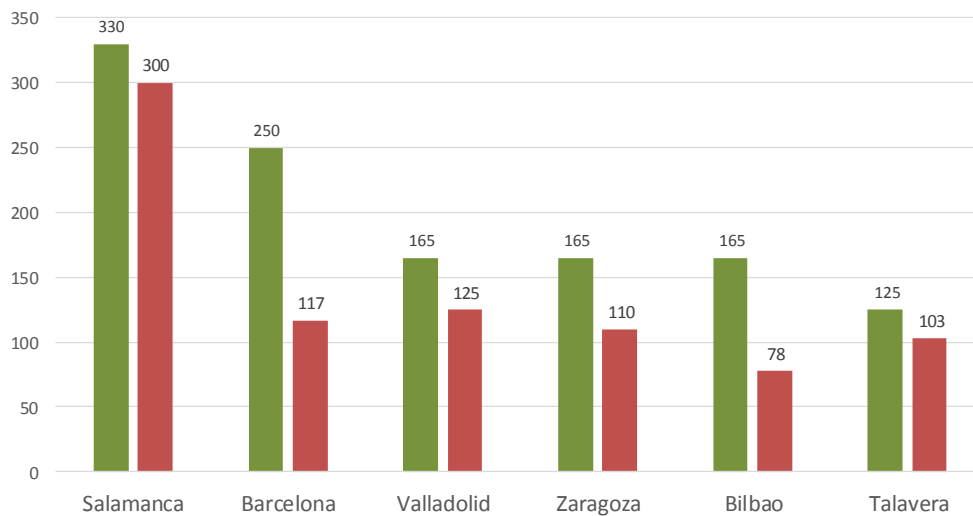
VISITA BASAL

A continuación presentamos los datos correspondientes a la visita basal del estudio EVIDENT 2, en términos de captación, comparabilidad de grupos y variables clínicas.

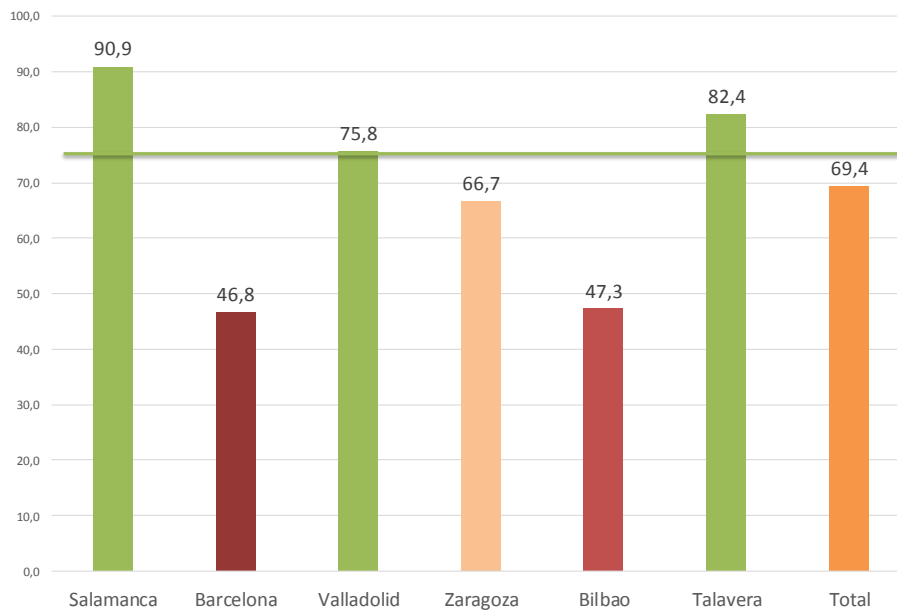
Seguimiento del proyecto EVIDENT Captación (70% de 1200)



SITUACIÓN POR CENTRO (VISITA BASAL), Captados vs. Previstos



PORCENTAJE DE RECLUTAMIENTO POR CENTRO



DISTRIBUCION GRUPOS DE INTERVENCION Y CONTROL

Centro	GRUPO		Total
	0 Control	1 Intervención	
1 Salamanca	152	148	300
	50,7%	49,3%	100%
2 Barcelona	58	59	117
	49,6%	50,4%	100%
3 Valladolid	63	62	125
	50,4%	49,6%	100%
4 Zaragoza	56	54	110
	50,9%	49,1%	100%
5 Bilbao	42	36	78
	53,8%	46,2%	100%
6 Talavera	47	56	103
	45,6%	54,4%	100%
Total	418	415	833
	50,2%	49,8%	100%

CARACTERISTICAS BASALES

TABLA 1: CARACTERÍSTICAS BASALES DE LA MUESTRA

		GRUPO		P
		Control	Intervención	
SEXO	Mujer	268 64,1%	249 60,0%	0,226
	Varón	150 35,9%	166 40,0%	
Situación laboral	Trabajando	193 46,2%	225 54,2%	0,135
	Ama de casa	72 17,2%	53 12,8%	
	Jubilado	85 20,3%	71 17,1%	
	IT mas 3 meses	10 2,4%	3 ,7%	
	Paro subsidio	23 5,5%	25 6,0%	
	Paro no subsidio	23 5,5%	22 5,3%	
	Estudiante	8 1,9%	10 2,4%	
	Incapacidad permanente	4 1,0%	6 1,4%	
	Nivel estudios	Licenciado/doctor	65 15,6%	
Diplomado		67 16,0%	61 14,7%	
Educ secundaria		208 49,8%	208 50,1%	
Escuela primaria		78 18,7%	90 21,7%	

		GRUPO		P
		Control	Intervención	
Fumador		108 25,8%	94 22,7%	0,294
IMC clasificación	BMI<25	131 31,3%	117 28,2%	0,501
	BMI 25-30	173 41,4%	172 41,4%	
	BMI > 30	114 27,3%	126 30,4%	
Hipertensión		133 31,8%	145 34,9%	0,341
Diabetes		30 7,2%	32 7,7%	0,793
Cumple Dieta mediterránea		119 28,5%	142 34,2%	0,086
Activo/20X3		30 7,2%	30 7,2%	1,000
Activo/30X5		105 25,1%	95 22,9%	0,466
Activo		118 28,2%	114 27,5%	0,817

	GRUPO INTERVENCION		GRUPO CONTROL		P
	Media	DE	Media	DE.	
Edad	51,4	12,1	52,3	12,0	0,287
Perimetro cintura	95,2	13,2	94,9	13,1	0,708
Perimetro cadera	105,0	9,3	104,8	9,3	0,713
Índice de Masa Corporal	28,1	5,1	27,6	4,6	0,142
PAS Clínica dominante	123,8	15,6	124,1	16,7	0,749
PAD Clínica dominante	76,5	10,1	75,9	9,7	0,409
Frecuencia cardiaca	71,2	11,2	70,9	11,7	0,691
CASP: Presión sistólica de la aorta central	114,3	15,4	112,9	17,3	0,323
rAI: Radial augmentation index	90,8	17,8	90,2	16,1	0,657
Colesterol total	201,9	35,3	206,2	36,8	0,086
Colesterol HDL	57,6	14,9	59,8	15,1	0,036
Colesterol LDL	123,7	31,5	125,9	31,7	0,326
Triglicéridos	112,1	63,1	107,3	66,9	0,290
Glucosa basal	90,1	17,9	90,6	17,4	0,729
Hemoglobina Glicada	5,5	0,5	5,5	0,6	0,870
Nº crit. Dieta mediterránea	7,6	2,1	7,4	2,0	0,091
Horas sentado a la semana	42,2	17,8	41,4	17,9	0,506
DOSIS:METS/hora/semana	14,4	23,5	14,4	22,2	0,990
DOSIS:METS/minuto/semana	864,6	1407,8	865,8	1330,6	0,990
KiloCalorias/día	2555,6	564,2	2490,9	527,4	0,087

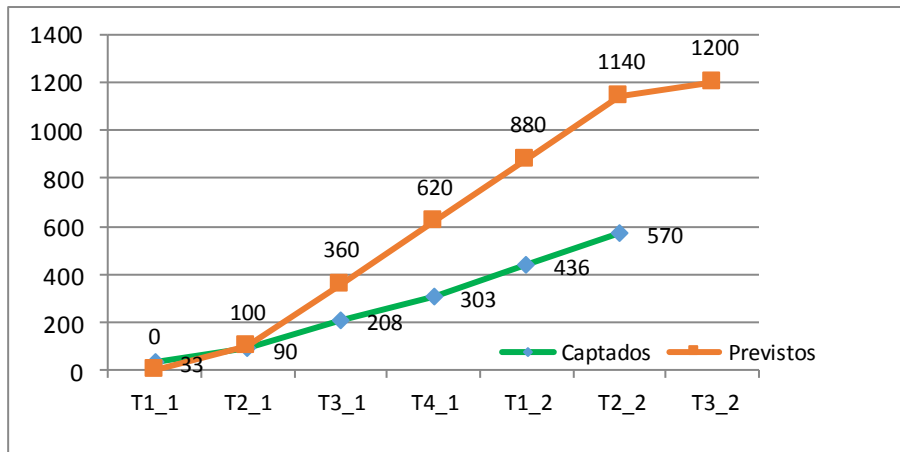
DATOS ACELEROMETRIA CON EXCLUSION DE LOS 26 ERRONEOS					
	GRUPO INTERVENCION		GRUPO CONTROL		P
	Media	Desviación típ.	Media	Desviación típ.	
kcal	3870,7	1964,9	3638,9	1941,2	0,096
Averagekcalperday	493,2	246,8	462,3	243,2	0,077
METS	1,2	0,1	1,2	0,1	0,141
Freedson1998Bouts	10,2	8,5	9,7	8,3	0,434
TotalTimeinFreedson1998Bouts	187,9	176,4	176,4	168,2	0,350
TotalCountsinFreedson1998Bouts	684530,7	696727,7	653689,0	675165,4	0,528
Sedentary	8093,7	1100,0	8090,4	1080,6	0,966
Light	1254,9	437,9	1260,7	427,4	0,851
Moderate	430,1	205,0	408,6	208,8	0,145
Vigorous	16,4	39,4	17,6	43,4	0,683
VeryVigorous	1,0	6,6	1,3	6,8	0,449
TotalMVPA	447,5	216,0	427,6	218,8	0,199
inMVPA	4,6	2,2	4,4	2,2	0,224
AverageMVPAPerday	56,9	27,0	54,4	27,5	0,190
StepsCounts	68636,8	27486,3	66723,5	27261,5	0,327
STEP_DAY	10099,6	3918,2	9873,7	3896,8	0,417
StepsPerMinute	7,0	2,7	6,9	2,7	0,412
NumberofEpochs	59614,6	14820,7	58672,1	6896,3	0,250
Time	9796,1	1146,8	9778,7	1149,4	0,831
COUNT_MIN	69,4	70,8	66,3	68,0	0,530

VISITA 3 MESES

Seguimiento del proyecto EVIDENT Visita 3 meses (68% de 833)

31-08-2015

Faltan 263



	Frecuencia	Porcentaje	Faltan
Salamanca	281	49,3	19
Barcelona	82	14,4	35
Valladolid	42	7,4	83
Zaragoza	23	4,0	87
Bilbao	60	10,5	18
Talavera	82	14,4	21
Total	570	100,0	263

DIFERENCIAS ENTRE BASAL Y 3 MESES EN GLOBAL

	Media	Desviación típ.	95% Intervalo de confianza		Sig. (bilateral)
			Inferior	Superior	
Nº crit. Dieta mediterránea_3 - Nº crit. Dieta mediterránea	0,42	1,86	0,26	0,57	0,000
Horas sentado a la semana_3 - Horas sentado a la semana	-1,18	13,85	-2,32	-0,04	0,043
DOSIS:METS/minuto/semana_3 - DOSIS:METS/minuto/semana	43,59	1242,71	-58,64	145,83	0,403
Dosis Tiempo libre METS_minuto_w_3 - Dosis tiempo libre METS_minuto_w	65,66	1157,07	-29,53	160,85	0,176
PAS_clinica_3 - PAS Clinica dominante	-0,80	36,56	-3,81	2,21	0,604
PAD_clinica_3 - PAD Clinica dominante	-1,56	6,97	-2,14	-0,99	0,000
FC_clinica_3 - Frecuencia cardiaca	-0,42	8,08	-1,09	0,24	0,212
COLESTEROLTOTAL_3 - Colesterol total	-0,84	25,16	-3,12	1,45	0,473
COLESTEROLHDL_3 - Colesterol HDL	0,28	22,27	-1,76	2,32	0,789
COLESTEROLLDL_3 - Colesterol LDL	0,96	53,57	-3,95	5,87	0,701
TRIGLICERIDOS_3 - Triglicéridos	-0,27	43,45	-4,24	3,69	0,892

TABLA 4: DIFERENCIAS ENTRE BASAL Y 3 MESES POR GRUPOS

GRUPO: Intervención	Media	Desviación típ.	95% Intervalo de confianza		Sig. (bilate ral)
			Inferior	Superior	
Nº crit. Dieta mediterránea_3 - Nº crit. Dieta mediterránea	0,38	1,82	0,17	0,59	0,001
Horas sentado a la semana_3 - Horas sentado a la semana	-0,67	13,64	-2,25	0,91	0,404
DOSIS:METS/minuto/semana_3 - DOSIS:METS/minuto/semana	76,81	1339,66	-78,03	231,64	0,330
Dosis tiempo libre METS_minuto_w_3 - Dosis d tiempo libre METS_minuto_w	113,98	1190,33	-23,60	251,55	0,104
PAS_clinica_3 - PAS Clinica dominante	-0,27	29,86	-3,72	3,18	0,877
PAD_clinica_3 - PAD Clinica dominante	-1,34	6,66	-2,11	-0,57	0,001
FC_clinica_3 - Frecuencia cardiaca	-0,30	7,56	-1,18	0,57	0,495
COLESTEROLTOTAL_3 - Colesterol total	-0,47	24,51	-3,64	2,69	0,769
COLESTEROLHDL_3 - Colesterol HDL	-0,20	7,50	-1,18	0,78	0,686
COLESTEROLLDL_3 - Colesterol LDL	-1,52	23,70	-4,61	1,57	0,335
TRIGLICERIDOS_3 - Triglicéridos	-1,29	47,76	-7,47	4,88	0,680

TABLA 4: DIFERENCIAS ENTRE BASAL Y 3 MESES POR GRUPOS

GRUPO Control	Diferencias relacionadas				
	Media	Desviación típ.	95% Intervalo de confianza		Sig. (bilate ral)
			Inferior	Superior	
Nº crit. Dieta mediterránea_3 - Nº crit. Dieta mediterránea	0,46	1,91	0,23	0,68	0,000
Horas sentado a la semana_3 - Horas sentado a la semana	-1,70	14,06	-3,36	-0,05	0,044
DOSIS:METS/minuto/semana_3 - DOSIS:METS/minuto/semana	9,19	1134,98	-124,33	142,71	0,892
Dosis tiempo libre METS_minuto_w_3 - Dosis tiempo libre METS_minuto_w	15,62	1121,52	-116,31	147,56	0,816
PAS_clinica_3 - PAS Clinica dominante	-1,34	42,48	-6,35	3,66	0,598
PAD_clinica_3 - PAD Clinica dominante	-1,80	7,28	-2,65	-0,94	0,000
FC_clinica_3 - Frecuencia cardiaca	-0,55	8,59	-1,56	0,47	0,289
COLESTEROLTOTAL_3 - Colesterol total	-1,20	25,83	-4,52	2,13	0,479
COLESTEROLHDL_3 - Colesterol HDL	0,75	30,52	-3,20	4,70	0,709
COLESTEROLLDL_3 - Colesterol LDL	3,40	71,68	-5,88	12,67	0,471
TRIGLICERIDOS_3 - Triglicéridos	0,75	38,74	-4,27	5,76	0,770

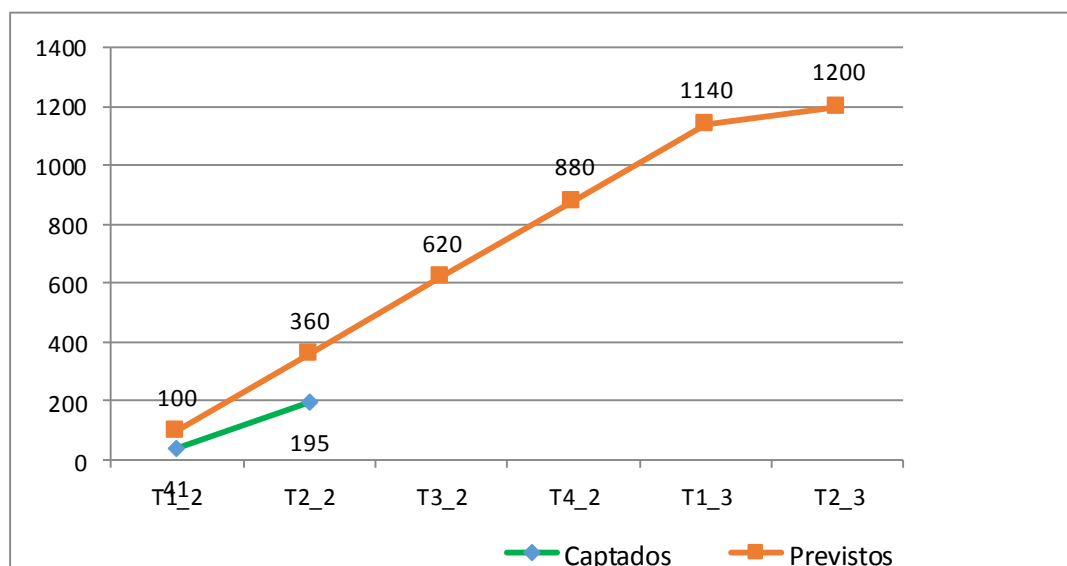
TABLA 5: COMPARACION DE CAMBIOS ENTRE INTERVENCION Y CONTROL

	GRUPO INTERVENCION		GRUPO CONTROL		Diferencia Medias	P
	Media	Desviación típ.	Media	Desviación típ.		
Diferencia METS tiem. libre	113,98	1190,33	15,62	1121,52	98,36	0,311
Puntos dieta mediterránea	0,38	1,82	0,46	1,91	-0,08	0,603
Diferencia Horas sentado	-0,67	13,64	-1,70	14,06	1,03	0,373
DIF_PAS	-0,27	29,86	-1,34	42,48	1,07	0,727
DIF_PAD	-1,34	6,66	-1,80	7,28	0,46	0,436
DIF_FC	-0,30	7,56	-0,55	8,59	0,24	0,720
DIF_CT	-0,47	24,51	-1,20	25,83	0,72	0,756
DIF_HDL	-0,20	7,50	0,75	30,52	-0,95	0,647
DIF_LDL	-1,52	23,70	3,40	71,68	-4,91	0,326
DIF_TG	-1,29	47,76	0,75	38,74	-2,04	0,614

VISITA 12 MESES

Seguimiento del proyecto EVIDENT Visita 12 meses

31-08-2015

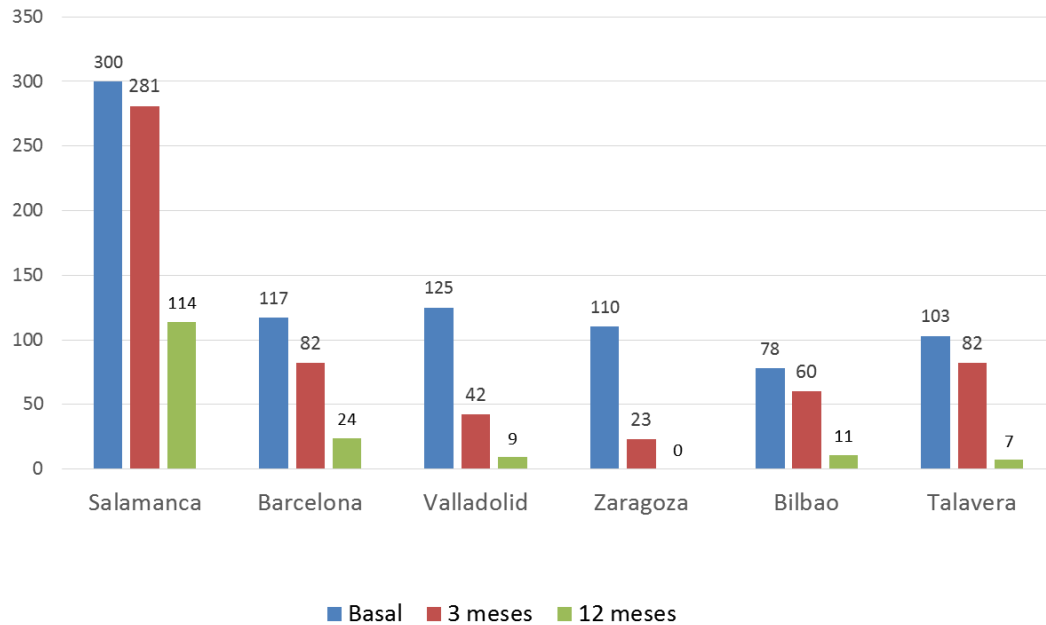


REVISION 12 MESES

	Frecuencia	Porcentaje	FALTAN
Salamanca	144	73,8	156
Barcelona	24	12,3	93
Valladolid	9	4,6	116
Zaragoza	0	0,0	110
Bilbao	11	5,6	67
Talavera	7	3,6	96
Total	195	100,0	638

Basal, 3 y 12 meses EVIDENT II a 31-08-2015.

Evident II



CRONOGRAMA 2015	
Trimestre 3 año 2015	
ACTIVIDAD	CUMPLIMIENTO
Reunión de coordinación	Enero-Feb 2016
Cumplir calendario 3 meses	Se debería finalizar en Octubre faltan 263
Monitorización de datos sobre todo 3º visita	
Cumplir calendario visita 12 meses	Faltan 638. Se debería finalizar en junio 2016
Publicaciones	Artículo datos basales Comunicación con datos basales Definir plan de publicaciones para reunión de enero

Por último recordaros que seguimos en contacto y que no dudéis en poneros en contacto conmigo en cualquier momento que necesitéis.

E-mail: donrecio@gmail.com, Tfno. 923 231859